

スマートフォンと雑誌が融合した料理マガジン 「キレイ食」を3月2日(土)に発売

ジョルダン株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:佐藤俊和)は、スマートフォンと雑誌が連動した新しいスタイルの料理マガジン「キレイ食」を2013年3月2日に全国書店で一斉に発売いたします。



● 日本初! スマホ連動型料理マガジン

キレイ食 春号

800円+税/A4変型/オールカラー104ページ/季刊
JANコード4910177060430

『キレイ食』はこんな雑誌です

1. 日本初のスマホ連動型料理マガジン

本誌は、日本初となるスマートフォン連動型の料理マガジンです。ARカメラ機能をもった「キレイ食」専用アプリ(無料)をダウンロードすると、とじ込みふろくには掲載されていないレシピを見ることができます。とじ込みふろくの誌面では、主菜のレシピだけを掲載。全てのレシピを見るためには、ダウンロードしたアプリを起動して、料理写真を撮影すると一食分全てのレシピが見られます。

2. 信頼性の高いレシピがいっぱい

「食べてキレイになる」をコンセプトに、手軽で美味しいレシピが満載です。とじ込みふろくに掲載するレシピは服部幸應先生監修の「ザ・食育」プロジェクトから厳選されたものを掲載。三大栄養素であるタンパク質(Protein)・脂質(Fat)・炭水化物(Carbohydrate)の頭文字を取ったPFCバランスに配慮し、一食600kcalを目安としたレシピとなっています。

● 「キレイ食 春号」contents ●

美肌にも! 美ボディにも!

春の”豆野菜”で、ベジエステ。

ほっと一息 ころもうるおう

しあわせのコーヒー時間。

スマホ連動型とじ込みふろく 服部幸應監修

「キレイをつくる献立BOOK」

次号「キレイ食 夏号」
6月3日(月)発売予定

「キレイ食」アプリにできること



一度撮影した献立は「隠しレシピ」も含めてアプリに記録されます。

「お気に入り登録」した献立はメモを取らずに買い物できて便利です。

献立の総カロリー・総塩分量をチェックできます。

今後「キレイ食」アプリでは、レシピ配信や、動画を使ったコンテンツなどを追加していく予定です。

※「キレイ食」アプリは、Google PlayもしくはApp Storeから無料でダウンロードできます。