

**News Release**

**ジョルダンブックス 4月新刊のお知らせ**

ジョルダン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤俊和）は、単行本「30日で人生を変えるマナーの本」を2010年4月7日に全国書店で一斉に発売いたします。



- 目次
- 第1章 マナー
- 第2章 接客・ビジネスマナー
- 第3章 対人関係



● 著者：エド・はるみ

5月14日生まれ。A型。明治大学文学部演劇学専攻卒業。  
 円・演劇研究所を経て舞台女優の活動を長く続ける。その傍ら、Microsoft Official Trainerの資格を取り、コンピューターインストラクターとマナー講師の仕事もしていた。  
 2006年春に吉本の養成学校であるNSC東京を卒業し、デビュー。  
 2008年8月には、24時間テレビ『愛は地球を救う』（日本テレビ）のチャリティマラソンランナーにも選出され、その激走ぶりは視聴者の感動の涙を誘った。同年、持ちネタである『ゲー！』で流行語大賞等数多くの賞を受賞。他の著書に『成人式は二度終えております』（ヨシモトブックス）がある。

● 菅野美穂さんも絶賛した“納得のマナー本”!!

**『30日で人生を変えるマナーの本』**

エド・はるみ／文・写真  
 952円＋税／四六判並製／144ページ全カラー  
 ISBN978-4-915933-24-0

「これをしたら相手はどう思うだろうか？」  
 マナーとはそんな些細な気づかいですが、これがなかなかできません。  
 若くて素敵なあなたでも、完璧なマナーを身につけている人は少ないでしょう。  
 でも「自分を磨きたい」「形だけではなく、心を大切にしたい」——そう思っている人はきっと多いはず。

—— 本物の気遣いを身につけたい貴女に、  
 エド・はるみが心を込めて贈ります！ ——

本書は1日に1テーマずつ身につく  
 エド・はるみの書下ろしPHOTOエッセイと、  
 実用マニュアルが1セットで構成され、  
 毎日5分ずつ30日読んでいただければ、  
 本物のマナーが知らず知らずのうちに  
 身につくようになっていきます。  
 著者が撮りためてきた写真を眺めているだけでも  
 爽やかな気持ちで貴女の心は癒やされるでしょう。  
 少しずつ、そう、ほんの少しずつ積み重ねて、  
 30日間で素敵な大人の女性に変身しましょう。

**【本件についてのお問い合わせ先】**  
 ジョルダン株式会社 担当:伴野・中川  
 〒160-0022 東京都新宿区新宿2-1-9  
 TEL:03(5369)4058 / FAX:03(5369)4154